

VITAMINA D, UN VALIDO ALLEATO CONTRO LE INFEZIONI ALLE VIE RESPIRATORIE, ANCHE IN CASO DI COVID19?

Un documento prodotto da ricercatori geriatri dell'Università di Torino analizza possibili concause nel contagio da **Covid-19** e propone la **vitamina D** come strumento per ridurre i fattori di rischio.⁵

I primi dati preliminari raccolti in questi giorni indicano che i pazienti ricoverati per COVID-19 presentano un'elevatissima prevalenza di **Ipovitaminosi D**.

L'ipovitaminosi D può essere corretta esponendosi alla luce solare per quanto possibile, alimentandosi con cibi ricchi di vitamina D (che purtroppo sono pochi, prevalentemente sono salmone, crostacei, pesce az-

zurro) ed assumendo specifici integratori.

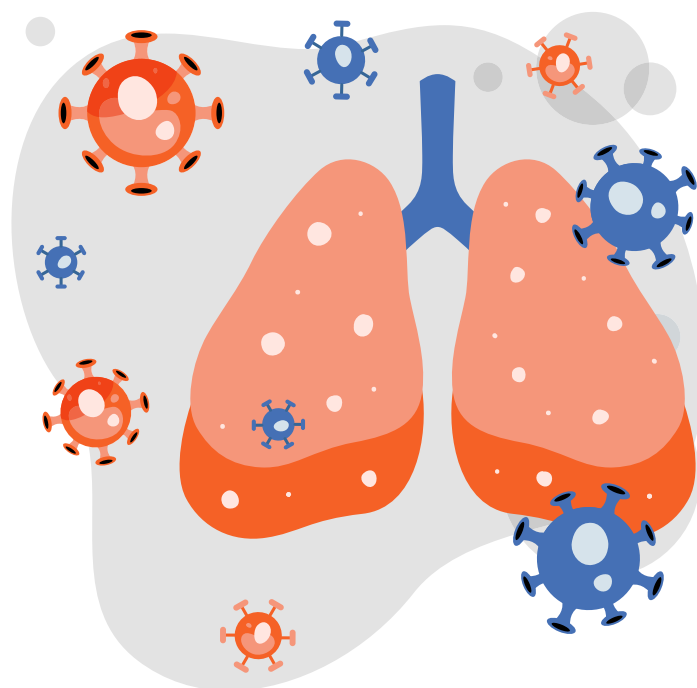
Gli autori suggeriscono di assicurare adeguati livelli di Vitamina D nella popolazione, ma soprattutto nei soggetti già colpiti da Coronavirus, nei loro congiunti, nel personale sanitario, negli anziani fragili, negli ospiti delle residenze assistenziali, nelle persone in regime di clausura ed in tutti coloro che per vari motivi non si espongono adeguatamente alla luce solare.⁵

Queste indicazioni derivano da numerose evidenze scientifiche che hanno dimostrato un ruolo attivo della Vitamina D sulla modulazione del sistema immunitario.^{1 2 3}

Nel caso di infezione da COVID-19, si sommerebbe l'effetto della vitamina D di ridurre il rischio di infezioni respiratorie virali all'attività che la vitamina D esercita di modulazione della produzione di interleuchina 6, un mediatore della infiammazione.^{3 4}

Nei pazienti affetti da Covid 19 che hanno presentato le forme respiratorie più aggressive (ARDS acute respiratory distress syndrome) si è dimostrato che un fattore determinante è stata un'eccessiva produzione di interleuchina 6. La vitamina D potrebbe ostacolare tale eccesso di interleuchina 6 evitando il peggioramento del quadro respiratorio.

L'attività modulante della vitamina D sulla produzione di interleuchina 6 è già stata dimostrata in pazienti affetti da HIV, da tubercolosi, in alcune neoplasie ed in alte



patologie croniche dell'uomo.⁴

Avere un livello ottimale di vitamina D nel sangue ha notevoli vantaggi sull'organismo umano, specialmente sul nostro sistema immunitario.

1. Bibliografia: Esposito S, Lelli M. Vitamin D and respiratory tract infections in childhood BMC Infectious Diseases (2015) 15:487 DOI 10.1186/s12879-015-1196
2. Adrian R Martineau et al Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory tract infections: systematic review and meta-analysis of individual participant data. BMJ 2017;356
3. Miroliaee AE, Salamzadeh J, Shokouhi S, Sahraei Z. The study of vitamin D administration effect on RP and Interleukin-6 as prognostic biomarkers of ventilator associated pneumonia. J Crit Care. 2018 Apr;44:300-305. doi: 10.1016/j.jcrc.2017.08.040. Epub 2017 Sep 12.
4. Haneul Kim et al 1,25-dihydroxy Vitamin D3 and Interleukin-6 Blockade Synergistically Regulate Rheumatoid Arthritis by Suppressing Interleukin-17 Production and Osteoclastogenesis J Korean Med Sci. 2020 Feb 17;35(6):e40 <https://doi.org/10.3346/jkms.2020.35.e40>
5. Fonte: Coronavirus, studio dell'Università di Torino: assumere più vitamina D per ridurre il rischio di contagio 26.03.2020

POLIVIT MATRIX



Rafforza le difese immunitarie



Unico polivitaminico contenente Immunofos

Informazioni nutrizionali	Per dose da:		VNR* x dose da:		Per 100ml
	5ml	10ml	5ml	10ml	
Immunofos	30 mg	60 mg	25%	50%	600 mg
Zinco	2,5 mg	5 mg	50%	50%	50 mg
Vitamina C	20 mg	40 mg	100%	200%	400 mg
Niacina	16 mg	32 mg	50%	100%	320 mg
Vitamina E	6 mg	12 mg	100%	200%	120 mg
Acido Pantotenico	6 mg	12 mg	100%	200%	120 mg
Vitamina B6	1,4 mg	2,8 mg	100%	200%	28 mg
Vitamina B2	1,4 mg	2,8 mg	100%	200%	28 mg
Vitamina B1	1,1 mg	2,2 mg	100%	200%	22 mg
Vitamina A	400 µg	800 µg	50%	100%	8000 µg
Acido Folico	200 µg	400 µg	100%	200%	4000 µg
Biotina	50 µg	100 µg	100%	200%	1000 µg
Vitamina D	10 µg	20 µg	200%	400%	200 µg
Vitamina B12	2,5 µg	5 µg	100%	200%	50 µg

*VNR = Valori Nutritivi di Riferimento

POLIVIT MATRIX è uno sciroppo polivitaminico completo con una formulazione studiata appositamente per soddisfare le esigenze vitaminiche del bambino.

POLIVIT MATRIX assicura gli apporti di **zinco**, vitamine idrosolubili (**vitamine del gruppo B e vitamina C**) e vitamine liposolubili (**vitamina A,D,E**) adatte a supportare il bambino durante la crescita. Contiene inoltre il postbiotico Immunofos. Unitamente alla somministrazione di **vitamina D**, che già contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, il postbiotico contribuisce a rafforzare le difese immunitarie e aumenta la produzione di IgA, senza indurre infiammazione.

POLIVIT MATRIX:

- riduce la stanchezza e l'affaticamento (vitamina B6, folato, acido pantotenico);
- modula la normale funzione del sistema immunitario (vitamina D, zinco, vitamina C, Immunofos);
- supporta la crescita e lo sviluppo osseo (vitamina D);
- consente il normale funzionamento del sistema nervoso, del metabolismo energetico e della funzione psicologica (vitamine B6, B1, B2, folato);
- contribuisce alla salute di pelle e capelli grazie alla biotina.

SMART D3 MATRIX



Prodotto naturale al 100%
Senza conservanti



Immunomodulazione della Vitamina D potenziata da postbiotici



Senza batteri vivi



Gluten free,
Lactose free

Informazioni nutrizionali	Per dose da 0,5 ml	Per 100 ml	VNR* x dose
Vitamina D3	10 µg 400 U.I.	2.000 µg 80.000 U.I.	200%
Immunofos (Fermentato di FOS da Lactobacillus paracasei ceppo CNCM I-5220)	20 mg	4.000 mg	

*VNR = Valori Nutritivi di Riferimento

SMART D3 MATRIX è un integratore di vitamina D con aggiunta del postbiotico Immunofos.

Questa formulazione è stata appositamente studiata per potenziare gli effetti immunomodulanti della **vitamina D** con gli effetti dei benefici del postbiotico, che migliora la risposta immunitaria (aumento delle **interleuchine 10 e 6**, con riduzione del TNF-alpha) e favorisce la produzione di IgA riducendo l'infiammazione. È fruibile anche da individui con intolleranze alimentari e possiede un'ottima palatabilità.

SMART D3 MATRIX è un prodotto naturale al 100%, stabile e senza batteri vivi. Il contenuto di **vitamina D** in SMART D3 MATRIX è in linea con le raccomandazioni internazionali **ESPGHAN** e con i **LARN** della **Società Italiana di Nutrizione Umana**.